



Speiseplan „Unsere Kantine“ Bernstadt

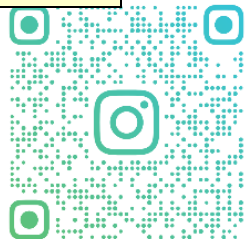
Infos unter www.unsere-kantine.de

Wochentag	TAGESESSEN 1	TAGESESSEN 2	Vegetarisches Essen	Tagessuppe Tasse
Montag 11.10.2021	Spirellis mit Jagdwurst und Reibekäse ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 3,80 €	Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln 3,00 €/Außer Haus Gäste 3,80 €	Frisch gemischter Salat mit Hirtenkäse, Oliven und Zwiebeln dazu Haus Dressing und Brötchen ^{6,10} 3,00 €/Außer Haus Gäste 3,80 €	Bohneneintopf Tasse 1,00 € Schüssel 2,50 €
Dienstag 12.10.2021	Puten-Curry Geschnetzeltes verfeinert mit Kokosmilch dazu Spätzle und Zuckerschoten ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 3,80 €	Kraut Schupfnudeln mit Kasslerrückensteak ¹⁰ 3,00 € / Außer Haus Gäste 3,80 €	Frisch gemischter Salat mit gebackenem paniertem Schafskäse dazu Haus Dressing und Brötchen ^{6,10} 3,00 €/Außer Haus Gäste 3,80 €	Lauch Käsesuppe mit Hackfleisch ^{6,10} 1,00 € Schüssel 2,50 €
Mittwoch 13.10.2021	In Bier eingelegtes Schweinenackensteak dazu gebratene Zwiebeln, Kartoffelspalten oder Salzkartoffeln und Bohnen 3,00 € / Außer Haus Gäste 3,80 €	Semmelknödel mit Rahmchampignons ^{6,10} 3,00 €/Außer Haus Gäste 3,80 €	Fladenbrot gefüllt mit Salat, Zaziki und Schafskäse ^{6,10} 3,00 €/Außer Haus Gäste 3,80 €	Linseneintopf ³ 1,00 € Schüssel 2,50 €
Donnerstag 14.10.2021	Seelachsfilet „Strindberg“ Seelachsfilet in Senf-Zwiebelkruste dazu Bratkartoffeln und Salat ^{5,10} 3,50 € / Außer Haus Gäste 3,80 €	Chili con Carne mit Reis oder Fladenbrot 3,00 € / Außer Haus Gäste 3,80 €	Nudel Brokkoli Auflauf ^{6,10} 3,00 €/Außer Haus Gäste 3,80 €	Weißkrauteintopf 1,00 € Schüssel 2,50 €
Freitag 15.10.2021	Currywurst mit feuriger Soße dazu Pommes und Salat ¹⁰ 3,00 € / Außer Haus Gäste 3,80 €	Hefeklöße mit Heidelbeeren ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 3,80 €	Frisch gemischter Salat gebackener vegetarischer Frühlingsrolle dazu Haus Dressing und Brötchen ^{6,10} 3,00 €/Außer Haus Gäste 3,80 €	Kartoffelsuppe ^{3,6} 1,00 € Schüssel 2,50 €

Weitere Infos unter www.unsere-kantine.de oder bei Facebook unter www.facebook.com/AlsaKantine

1. Geschmacksverstärker 2. Antioxidationsmittel 3. Pökelsalz 4. Konservierungsstoff 5. Senf 6. Laktose 7. Phosphat 8. Erdnüssen 9. Sellerie 10. Gluten-Weizen

Eine genaue Aufstellung, der in unseren Speisen enthaltenen Allergenen Zutaten finden sie in Unserer „Allergiker Karte“. Fragen sie uns einfach.



UNSEREKANTINE