

Speiseplan „Unsere Kantine“ Bernstadt

Infos unter www.unsere-kantine.de

„Halloweenwoche“

Täglich wechselndes Frühstücksangebot

Wir bitten darum die Salate einen Tag im Voraus zu bestellen

Wochentag	TAGESESSEN 1	TAGESESSEN 2	Vegetarisches Essen	Tagesuppe	Job & Fit
Montag 25.10.2021	Farfalle mit Champignon-Lauch Frischkäsesoße dazu Reibekäse ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 3,80 €	Gebratene Hühnerbrust mit Kartoffelspalten und Rahmblumenkohl ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 3,80 €	Frisch gemischter Salat mit Hirtenkäse, Oliven und Zwiebeln dazu Haus Dressing und Brötchen ^{6,10} 3,00 €/Außer Haus Gäste 3,80 €	Bohneneintopf Tasse 1,00 € Schüssel 2,50 €	Vegetarische Frühlingsrolle mit Basmatireis und scharfer Gemüsesoße ¹⁰ 3,00 €/Außer Haus Gäste 3,80 €
Dienstag 26.10.2021	„Mumienteller Deluxe“ Wurstfülle mit Kartoffelpüree und Sauerkraut ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 3,80 €	Kochklops mit Kapernsoße und Salzkartoffeln ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 3,80 €	Frisch gemischter Salat mit gebackenem paniertem Schafskäse dazu Haus Dressing und Brötchen ^{6,10} 3,00 €/Außer Haus Gäste 3,80 €	Lauch Käsesuppe mit Hackfleisch ^{6,10} 1,00 € Schüssel 2,50 €	„Salat Samosas Spicy“ Frisch gemischter Salat mit Curryvinaigrette, Ananas und Vegetarischen Teigtaschen mit typischer Currynote ^{6,10} 3,50 € / Außer Haus Gäste 4,00 €
Mittwoch 27.10.2021	„Frankensteins Rückenschnitzel mit Knusprigen Fingern“ Schweineschnitzel mit Pommes oder Kartoffeln und Rahm Champignons ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 3,80 €	„Blutiges Herz“ Herzragout süß sauer mit Kartoffelpüree ⁶ 3,00 € / Außer Haus Gäste 3,80 €	Frisch gemischter Salat mit Tomate und Mozzarella dazu Haus Dressing und Brötchen ^{6,10} 3,00 €/Außer Haus Gäste 3,80 €	Tomaten-Knoblauchsuppe 1,00 € Schüssel 2,50 €	Curry Kürbis Suppe verfeinert mit Kokosmilch dazu Brezen ¹⁰ 2,50 € / Außer Haus Gäste 3,00 €
Donnerstag 28.10.2021	Marinierter Hering mit Salzkartoffeln und Salat ^{6,10} 3,50 € / Außer Haus Gäste 3,80 €	„Tiermischmasch veredelt mit Blut“ Wildgulasch verfeinert mit Rotwein dazu Knödel und Rotkohl ¹⁰ 3,00 € / Außer Haus Gäste 3,80 €	Frisch gemischter Salat mit Käsestreifen und gekochtem Ei dazu Haus Dressing und Brötchen ^{6,10} 3,00 €/Außer Haus Gäste 3,80 €	Weißkrauteintopf 1,00 € Schüssel 2,50 €	Hähnchen Wrap gefüllt mit gebratener Hühnerbrust, frischem Rucola, Mais und feuriger Soße dazu Salat mit Orangenvinaigrette 3,00 € / Außer Haus Gäste 4,00 €
Freitag 29.10.2021	Gyros von der Pute mit Sauerrahmdip und Pommes oder Reis, dazu Salat ⁶ 3,00 € / Außer Haus Gäste 3,80 €	Grießbrei mit Erdbeeren ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 3,80 €	Frisch gemischter Salat gebackener vegetarischer Frühlingsrolle dazu Haus Dressing und Brötchen ^{6,10} 3,00 €/Außer Haus Gäste 3,80 €	Kartoffelsuppe ^{3,6} 1,00 € Schüssel 2,50 €	„Forelle blau“ Ganze Forelle im Essig Gemüsefond gegart dazu Grill Gemüse 4,50 €/Außer Haus Gäste 5,00 €

Weitere Infos unter www.unsere-kantine.de oder bei Facebook unter www.facebook.com/AlsaKantine

1. Geschmacksverstärker 2. Antioxidationsmittel 3. Pökelsalz 4. Konservierungsstoff 5. Senf 6. Laktose 7. Phosphat 8. Erdnüssen 9. Sellerie 10. Gluten-Weizen

Eine genaue Aufstellung, der in unseren Speisen enthaltenen Allergenen Zutaten finden sie in unserer „Allergiker Karte“. Fragen sie uns einfach.