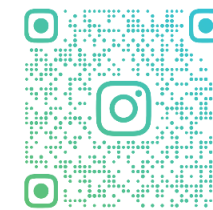




**Speiseplan „Unsere Kantine“ Bernstadt**  
 Infos unter [www.unsere-kantine.de](http://www.unsere-kantine.de)  
 Wir bitten darum die Salate einen Tag im Voraus zu bestellen



UNSEREKANTINE

Wochentag	TAGESESSEN 1	TAGESESSEN 2	Vegetarisches Essen	Tagesuppe	Job & Fit
<b>Montag 24.01.2022</b>	Spaghetti mit Schinken Käsesoße dazu Reibekäse <sup>6,10</sup>  3,00 € / Außer Haus Gäste 4,00 €	Wurstfülle mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3,00 €/Außer Haus Gäste 4,00 €	Frisch gemischter Salat mit Hirtenkäse, Oliven und Zwiebeln dazu Haus Dressing und Brötchen <sup>6,10</sup> 3,00 € / Außer Haus Gäste 4,00 €	Linseneintopf <sup>3,6</sup>  Tasse 1,00 € Schüssel 2,50 €	Gebratene Forelle auf gemischtem Salat aus Tomaten, Rucola und Kräutervinaigrette  4,50 € /Außer Haus Gäste 5,00 €
<b>Dienstag 25.01.2022</b>	„Knoblauchhuhn“ Gebratene Hühnerbrust in Knoblauch mariniert dazu Pommes und Speckbohnen 3,00 € / Außer Haus Gäste 4,00 €	Pizzafleischkäse mit Letscho und Reis 3,00 € / Außer Haus Gäste 4,00 €	Frisch gemischter Salat mit gebackenem paniertem Schafskäse dazu Haus Dressing und Brötchen <sup>6,10</sup> 3,00 € / Außer Haus Gäste 4,00 €	Käse Lauch Suppe <sup>6,10</sup>  1,00 € Schüssel 2,50 €	Wrap gefüllt mit Hähnchenbruststreifen Rucola und Tomaten dazu Tzaziki <sup>6,10</sup>  3,00 € / Außer Haus Gäste 4,00 €
<b>Mittwoch 26.01.2022</b>	Paniertes Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln oder Pommes <sup>10</sup> 3,00 € / Außer Haus Gäste 4,00 €	Kartoffel Lauch Gratin  3,00 €/Außer Haus Gäste 4,00 €	Frisch gemischter Salat mit Tomate und Mozzarella dazu Haus Dressing und Brötchen <sup>6,10</sup> 3,00 € / Außer Haus Gäste 4,00 €	Krauteintopf <sup>6,10</sup>  1,00 € Schüssel 2,50 €	Kartoffelrösti mit Sauerrahmdip und Räucherlachs dazu Salat <sup>6,10</sup>  4,00 € / Außer Haus Gäste 4,50 €
<b>Donnerstag 27.01.2022</b>	Gedünstetes Seelachsfilet mit Kräuterreis, Senfsoße und Buttergemüse <sup>6,10</sup> 3,00 € /Außer Haus Gäste 4,00 €	Gebutterte Schweinezunge mit Gemüse und Salzkartoffeln <sup>3,6</sup> 3,00 € / Außer Haus Gäste 4,00 €	Frisch gemischter Salat mit Käsestreifen und gekochtem Ei dazu Haus Dressing und Brötchen <sup>6,10</sup> 3,00 € / Außer Haus Gäste 4,00 €	Erbseintopf <sup>3</sup>  1,00 € Schüssel 2,50 €	Wirsingkohlroulade mit Couscous Paprikafüllung dazu Wildreis und Schmorkraut  3,00 € / Außer Haus Gäste 4,00 €
<b>Freitag 28.01.2022</b>	Feuerfleisch mit Spätzlen oder Reis <sup>10</sup> 3,00 € / Außer Haus Gäste 4,00 €	Grießbrei mit Erdbeeren <sup>6,10</sup> 3,00 € / Außer Haus Gäste 4,00 €	Frisch gemischter Salat gebackener vegetarischer Frühlingsrolle dazu Haus Dressing und Brötchen <sup>6,10</sup> 3,00 € / Außer Haus Gäste 4,00 €	Kartoffelsuppe <sup>3,6</sup>  1,00 € Schüssel 2,50 €	Feurige Chinasuppe 3,00 €/Außer Haus Gäste 4,00 €

Weitere Infos unter [www.unsere-kantine.de](http://www.unsere-kantine.de) oder bei Facebook unter [www.facebook.com/AlsaKantine](https://www.facebook.com/AlsaKantine)

1.Geschmacksverstärker 2. Antioxidationsmittel 3. Pökelsalz 4. Konservierungsstoff 5. Senf 6. Laktose 7. Phosphat 8. Erdnüssen 9. Sellerie 10. Gluten-Weizen

Eine genaue Aufstellung, der in unseren Speisen enthaltenen Allergenen Zutaten finden sie in Unserer „Allergiker Karte“. Fragen sie uns einfach.