



Speiseplan „Unsere Kantine“ Bernstadt

Infos unter www.unsere-kantine.de

Wir bitten darum die Salate einen Tag im Voraus zu bestellen



Wochentag	TAGESESSEN 1	TAGESESSEN 2	Salatbaukasten	Tagesuppe	Job & Fit
Montag 26.02.2024	Chinanudeln mit Ei, Gemüse und gebratenen Hühnerbruststreifen ¹⁰ 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Schupfnudeln mit Rahmwirsingkohl und Käse gratiniert ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Hackfleisch Kartoffel Eintopf ^{6,10} 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	Gebratene Hühnerbrust mit Currynote dazu Basmati Gemüsereis ¹⁰ 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €
Dienstag 27.02.2024	„Paprika Huhn“ Gebackene Hühnerkeule auf Paprika Gemüse dazu Spätzle ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Panierter Blumenkohl mit Kartoffelpüree und Salat ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Weißkohleintopf ^{6,10} 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	Kartoffel-Möhren Rösti mit Sauerrahmdip und Salat ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €
Mittwoch 28.02.2024	Schweinerückensteak mit Zwiebelsahne Soße und Käse gratiniert dazu Reis oder Pommes und Bohnen ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Speck-Lauch Käsespätzle dazu Reibekäse ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Lauch Hackfleisch Käsesuppe ^{6,10} 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	„Herzhafter Eierkuchen“ Kräuter Eierkuchen gefüllt mit Bärlauch Sauerrahm dazu Salat ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €
Donnerstag 29.02.2023	Zwiebelrostbraten vom Rind mit Zwiebelsoße, Speckbohnen und Kartoffelspalten ¹⁰ 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Matjes mit Bratkartoffeln und Salat ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Linseneintopf 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	„Spaghetti aglio e olio“ Spaghetti mit Olivenöl, Knoblauch und Chili verfeinert dazu Reibekäse ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €
Freitag 01.03.2024	Hacksteak dazu Kartoffelpüree oder Pommes und Mischgemüse ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Hausgemachte Waffeln mit heißen Kirschen und Vanilleeis ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Kartoffelsuppe ^{6,10} 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	Rote Linsensuppe verfeinert mit Curry und Kokosmilch dazu Naanbrot ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €

Weitere Infos unter www.unsere-kantine.de oder bei Facebook unter www.facebook.com/AlsaKantine

1. Geschmacksverstärker 2. Antioxidationsmittel 3. Pökelsalz 4. Konservierungsstoff 5. Senf 6. Laktose 7. Phosphat 8. Erdnüssen 9. Sellerie 10. Gluten-Weizen

Eine genaue Aufstellung, der in unseren Speisen enthaltenen Allergenen Zutaten finden sie in Unserer „Allergiker Karte“. Fragen sie uns einfach.