



Speiseplan „Unsere Kantine“ Bernstadt

Infos unter www.unsere-kantine.de

Wir bitten darum die Salate einen Tag im Voraus zu bestellen



| Wochentag | TAGESESSEN 1 | TAGESESSEN 2 | Salatbaukasten | Tagesuppe | Job & Fit |
|------------------------------|---|--|---|--|---|
| Montag 17.06.2024 | Nudeln mit gebratener Jagdwurst, Tomatensoße und Reibekäse ^{3,6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 € | Bauernfrühstück dazu Salat 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 € | Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten | Tomatensuppe ^{6,10} 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 € | Asiatischer Glasnudelsalat mit gebackener vegetarischer Frühlingsrolle 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 € |
| Dienstag 18.06.2024 | „Schaschlik Pfanne“ Gebratene Leber, Schweinefleisch und Zwiebeln dazu Kartoffelpüree ⁶ 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 € | Gebratene Hühnerbrust, mit Rahmblumenkohl und Salzkartoffeln ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 € | Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten | Erbseintopf ^{6,10} 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 € | Orientalisches Grillgemüse verfeinert mit Kartoffeln dazu Sauerrahmdip ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 € |
| Mittwoch 19.06.2024 | Schweinesteak „Würzfleisch“ Schweinerückensteak gratiniert mit Würzfleisch vom Schwein und Käse dazu Pommes und Gemüse ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 € | Kartoffel Gnocchi in Käsesoße ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 € | Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten | Bohneneintopf ^{6,10} 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 € | Knuspriges Fladenbrot gefüllt mit Zaziki, Salat und geriebenem Hirtenkäse ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 € |
| Donnerstag 20.06.2024 | „Pulled Pork“ gerupfter Schweinebraten, feurig mariniert dazu Kartoffelspalten und Krautsalat ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 € | Gedünstetes Seelachsfilet mit Dill Soße, Salzkartoffeln und Buttermöhren ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 € | Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten | Linseneintopf ^{6,10} 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 € | Vollkornnudeln mit hausgemachtem Bärlauch Pesto, Cherry Tomaten und geriebenem Hirtenkäse ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 € |
| Freitag 21.06.2024 | Cheeseburger belegt mit Hackfleisch, sauer Gurke, Röstzwiebeln und Käse dazu Pommes und Salat ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 € | Milchreis mit Erdbeeren ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 € | Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten | Kartoffelsuppe ^{6,10} 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 € | Zucchini, Tomaten Gemüse mit Reis 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 € |

Weitere Infos unter www.unsere-kantine.de oder bei Facebook unter www.facebook.com/AlsaKantine

1. Geschmacksverstärker 2. Antioxidationsmittel 3. Pökelsalz 4. Konservierungsstoff 5. Senf 6. Laktose 7. Phosphat 8. Erdnüssen 9. Sellerie 10. Gluten-Weizen

Eine genaue Aufstellung, der in unseren Speisen enthaltenen Allergenen Zutaten finden sie in Unserer „Allergiker Karte“. Fragen sie uns einfach.