



## Speiseplan „Unsere Kantine“ Bernstadt

Infos unter [www.unsere-kantine.de](http://www.unsere-kantine.de)

Wir bitten darum die Salate einen Tag im Voraus zu bestellen



Wochentag	TAGESESSEN 1	TAGESESSEN 2	Salatbaukasten	Tagesuppe	Job & Fit
<b>Montag 01.07.2024</b>	„Mac and Cheese“ Nudeln mit Käse und Röstzwiebeln <sup>6,10</sup> 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Hausgemachte Sülze mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat <sup>3,6,10</sup> 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Tomatensuppe <sup>6,10</sup> 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	Thailändisches Kartoffelcurry mit grünen Bohnen und Kokosmilch, dazu Basmatireis  3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €
<b>Dienstag 02.07.2024</b>	Knusprige Hühnerkeule mit Currysoße, feurigem Gemüse und Pommes oder Reis <sup>6,10</sup> 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße dazu Salzkartoffeln und Gemüse <sup>6,10</sup> 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Erbseintopf <sup>6,10</sup> 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	Gebratene Hühnerbrust mit Couscous-Salat verfeinert Schafskäse, Gurken und Paprika dazu Quark Dip  3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €
<b>Mittwoch 03.07.2024</b>	Schweinenackensteak mit Zigeunersoße und Kartoffelspalten <sup>3,6,10</sup> 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Spinat Käseknödel mit Zwiebelbutter und Reibekäse <sup>6,10</sup> 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Bohneneintopf <sup>6,10</sup> 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	Chinesische Gemüsenudeln 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €
<b>Donnerstag 04.07.2024</b>	„Seelachsfilet Strindberg“ Seelachsfilet in Senf Zwiebel Kruste dazu Bratkartoffeln und Salat <sup>5,6,10</sup> 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Kassler Braten mit Sauerkraut und Böhmisches Knödeln <sup>3,6,10</sup> 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Brühnudeln <sup>6,10</sup> 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	Paprika gefüllt mit feurigem Bulgur, dazu Grillgemüse und Knoblauchdip  3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €
<b>Freitag 05.07.2024</b>	„Picatta“ Hühnerbrust in Käsekruste dazu Tomatenspaghetti oder Pommes und Gemüse 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Pflaumenklöße mit Pflaumenkompott <sup>6,10</sup> 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Kartoffelsuppe <sup>6,10</sup> 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	Kartoffelrösti mit Sauerrahmdip und Räucherlachs dazu Salat <sup>6,10</sup> 4,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €

Weitere Infos unter [www.unsere-kantine.de](http://www.unsere-kantine.de) oder bei Facebook unter [www.facebook.com/AlsaKantine](https://www.facebook.com/AlsaKantine)

1. Geschmacksverstärker 2. Antioxidationsmittel 3. Pökelsalz 4. Konservierungsstoff 5. Senf 6. Laktose 7. Phosphat 8. Erdnüssen 9. Sellerie 10. Gluten-Weizen

Eine genaue Aufstellung, der in unseren Speisen enthaltenen Allergenen Zutaten finden sie in Unserer „Allergiker Karte“. Fragen sie uns einfach.