



Speiseplan „Unsere Kantine“ Bernstadt

Infos unter www.unsere-kantine.de

Wir bitten darum die Salate einen Tag im Voraus zu bestellen



Wochentag	TAGESESSEN 1	TAGESESSEN 2	Salatbaukasten	Tagesuppe	Job & Fit
Montag 08.07.2024	Spirellis mit Wurstgulasch ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Hühnerbrust gebraten dazu Rosmarinsoße, Bohnen und Spätzle ^{3,6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Tomatensuppe ^{6,10} 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	Pfanne aus frischen Champignons und Porree im knusprigen Fladenbrot ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €
Dienstag 09.07.2024	„Pfeffergulasch“ vom Schwein Gulasch verfeinert mit grünem Pfeffer dazu Gemüse und Salzkartoffeln ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Knusprige Hühnerkeule mit Kartoffelsalat und Rohkost ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Erbseintopf ^{6,10} 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	Kichererbsen Gemüsepfanne in Tomatensoße dazu Basmatireis 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €
Mittwoch 10.07.2024	Paniertes Hähnchenschnitzel mit feurigem Letscho dazu Reis oder Pommes ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Kartoffel Knoblauch Gratin ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Bohneneintopf ^{6,10} 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	„Vegetarisches Thai-Curry“ Curry bestehend aus Paprika, Blumenkohl, Zucchini verfeinert mit Curry Kokos Soße dazu Basmatireis 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €
Donnerstag 11.07.2024	Hausgemachter Sauerbraten mit Rotkohl und Kartoffelklößen ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Tilapiafilet mit Bärlauch Soße dazu Salzkartoffeln und Möhrengemüse, ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Brühnudeln ^{6,10} 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	Spanische Tortilla Kartoffelomelette mit Paprika und Kirschtomaten 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €
Freitag 12.07.2024	„Griechischer Hackbraten“ verfeinert mit Hirtenkäse dazu Steakhouse Pommes oder Reis, Bohnengemüse und feurige Soße ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	American Pancakes mit Schokosoße und Apfelmus ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Kartoffelsuppe ^{6,10} 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	„Falafel-Bowl“ Hausgemachter, türkischer Bulgur-Salat mit knackigem Salat, Falafel-Bällchen und Joghurt-Minze-Dip 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €

Weitere Infos unter www.unsere-kantine.de oder bei Facebook unter www.facebook.com/AlsaKantine

1. Geschmacksverstärker 2. Antioxidationsmittel 3. Pökelsalz 4. Konservierungsstoff 5. Senf 6. Laktose 7. Phosphat 8. Erdnüssen 9. Sellerie 10. Gluten-Weizen

Eine genaue Aufstellung, der in unseren Speisen enthaltenen Allergenen Zutaten finden sie in unserer „Allergiker Karte“. Fragen sie uns einfach.