



## Speiseplan „Unsere Kantine“ Bernstadt

Infos unter [www.unsere-kantine.de](http://www.unsere-kantine.de)

Wir bitten darum die Salate einen Tag im Voraus zu bestellen



Wochentag	TAGESESSEN 1	TAGESESSEN 2	Salatbaukasten	Tagesuppe	Job & Fit
Montag 15.07.2024	Chinanudeln mit Ei, Gemüse und gebratenen Hühnerbruststreifen <sup>10</sup> 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Schupfnudeln mit Rahmwirsing Kohl und Käse gratiniert <sup>6,10</sup> 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Hackfleisch Kartoffel Eintopf <sup>6,10</sup> 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	Gebratene Hühnerbrust mit Currynote dazu Basmati Gemüsereis <sup>10</sup> 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €
Dienstag 16.07.2024	„Paprika Huhn“ Gebackene Hühnerkeule auf Paprika Gemüse dazu Spätzle <sup>6,10</sup> 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Panierter Blumenkohl mit Kartoffelpüree und Salat <sup>6,10</sup> 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Weißkohleintopf <sup>6,10</sup> 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	Kartoffel-Möhren Rösti mit Sauerrahmdip und Salat <sup>6,10</sup> 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €
Mittwoch 17.07.2024	Schweinerückensteak mit Zwiebelsahne Soße und Käse gratiniert dazu Reis oder Pommes und Bohnen <sup>6,10</sup> 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Speck-Lauch Käsespätzle dazu Reibekäse <sup>6,10</sup> 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Lauch Hackfleisch Käsesuppe <sup>6,10</sup> 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	„Herzhafter Eierkuchen“ Kräuter Eierkuchen gefüllt mit Bärlauch Sauerrahm dazu Salat <sup>6,10</sup> 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €
Donnerstag 18.07.2024	Zwiebelrostbraten vom Rind mit Zwiebelsoße, Speckbohnen und Kartoffelspalten <sup>10</sup> 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Matjes mit Bratkartoffeln und Salat <sup>6,10</sup> 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Linseneintopf 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	„Spaghetti aglio e olio“ Spaghetti mit Olivenöl, Knoblauch und Chili verfeinert dazu Reibekäse <sup>6,10</sup> 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €
Freitag 19.07.2024	Hacksteak dazu Kartoffelpüree oder Pommes und Mischgemüse <sup>6,10</sup> 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Hausgemachte Waffeln mit heißen Kirschen und Vanilleeis <sup>6,10</sup> 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Kartoffelsuppe <sup>6,10</sup> 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	Rote Linsensuppe verfeinert mit Curry und Kokosmilch dazu Naanbrot <sup>6,10</sup> 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €

Weitere Infos unter [www.unsere-kantine.de](http://www.unsere-kantine.de) oder bei Facebook unter [www.facebook.com/AlsaKantine](https://www.facebook.com/AlsaKantine)

1. Geschmacksverstärker 2. Antioxidationsmittel 3. Pökelsalz 4. Konservierungsstoff 5. Senf 6. Laktose 7. Phosphat 8. Erdnüssen 9. Sellerie 10. Gluten-Weizen

Eine genaue Aufstellung, der in unseren Speisen enthaltenen Allergenen Zutaten finden sie in Unserer „Allergiker Karte“. Fragen sie uns einfach.