



Speiseplan „Unsere Kantine“ Bernstadt

Infos unter www.unsere-kantine.de

Wir bitten darum die Salate einen Tag im Voraus zu bestellen



UNSEREKANTINE

Wochentag	TAGESESSEN 1	TAGESESSEN 2	Salatbaukasten	Tagesuppe	Job & Fit
Montag 22.07.2024	Spaghetti Bolognese mit Reibekäse ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Feuriger Kesselgulasch ^{6,10} 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 4,50 €	Omelett gefüllt mit frischen Champignons dazu Salat 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €
Dienstag 23.07.2024	Kartoffel Lauch Gratin verfeinert mit Hackfleisch ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Wurstfülle mit Kartoffelpüree und Sauerkraut ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Linseneintopf ^{6,10} 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 4,50 €	Gemüse Gnocchi Pfanne mit geriebenem Schafskäse ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €
Mittwoch 24.07.2024	Paniertes Schweineschnitzel mit Jägersoße und Salzkartoffeln oder Pommes ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Gemüselasagne verfeinert mit Béchamelsoße ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Kesselgulasch 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 4,50 €	Arabisches Linsencurry mit Basmatireis und Feldsalat ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €
Donnerstag 25.07.2024	Hühnerfrikassee mit Reis ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Fischfilet im Bierteig dazu Pommes, Butter Möhrchen und Remouladensoße ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Brühnudeln ^{6,10} 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 4,50 €	„Aloo Gobi“ Indische Kartoffel-Blumenkohlpfanne 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €
Freitag 26.07.2024	„Knoblauch Huhn“ Gebratene Hühnerbrust in Knoblauch mariniert, dazu Reis oder Pommes dazu Rahmgemüse ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Hefeklöße mit Heidelbeeren ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 5,50 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Kartoffelsuppe ^{6,10} 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 4,50 €	Kartoffelsalat verfeinert mit Kresse, Radieschen und Zwiebellauch dazu Grillkäse ⁶ 4,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €

Weitere Infos unter www.unsere-kantine.de oder bei Facebook unter www.facebook.com/AlsaKantine

1. Geschmacksverstärker 2. Antioxidationsmittel 3. Pökelsalz 4. Konservierungsstoff 5. Senf 6. Laktose 7. Phosphat 8. Erdnüssen 9. Sellerie 10. Gluten-Weizen

Eine genaue Aufstellung, der in unseren Speisen enthaltenen Allergenen Zutaten finden sie in Unserer „Allergiker Karte“. Fragen sie uns einfach.