



Speiseplan „Unsere Kantine“ Bernstadt

Infos unter www.unsere-kantine.de

Wir bitten darum die Salate einen Tag im Voraus zu bestellen



Wochentag	TAGESESSEN 1	TAGESESSEN 2	Salatbaukasten	Tagesuppe	Job & Fit
Montag 29.07.2024	Gabelspaghetti mit gebratenem Hackfleisch, Paprika und Zwiebel dazu Reibekäse ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	„Hähnchenbrust Hawaii“ Gebratene Hähnchenbrust mit Ananas und Käse gratiniert dazu Reis, feurige Currysoße und Salat ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Tomatensuppe ^{6,10} 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	„Avocado Süßkartoffel Bowl“ verschiedener Salat verfeinert mit Avocado und Süßkartoffeln 4,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €
Dienstag 30.07.2024	Gebutterte Schweinszunge mit Erbsen und Salzkartoffeln 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	„Hähnchen Burger“ Burger belegt mit feurigem Hähnchen dazu Pommes ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Linseneintopf ^{6,10} 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	Toskanischer Brotsalat mit getrockneten Tomaten, Oliven, und Rucola dazu Grillkäse ^{6,10} 4,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €
Mittwoch 31.07.2024	Cordon Bleu vom Huhn mit Gemüse dazu Pommes oder Salzkartoffeln ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Semmelknödel mit Rahmchampignons ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Lauch Käse Suppe 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	Chili sin Carne mit Kichererbsen und Kurkuma-Reis 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €
Donnerstag 01.08.2024	Kassler Nacken Steak gebraten dazu Speckbohnen und Kartoffelspalten ^{3,6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Pangasius Filet in Ei Kräuter Hülle dazu Reis und Butter Möhrchen ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Weißkohleintopf 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	Spaghetti mit Linsenbolognese, geriebenem Hirtenkäse und Rucola ¹⁰ 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €
Freitag 02.08.2024	Fleischkäse mit Bratkartoffeln, Spiegelei und Salat ³ 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Hausgemachte Buchteln mit Vanillesoße ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 5,50 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Kartoffelsuppe ^{6,10} 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	„Israelisches Shakshuka“ Orientalisches Gemüse mit 2 Eiern dazu gegrilltes Fladenbrot 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00

Weitere Infos unter www.unsere-kantine.de oder bei Facebook unter www.facebook.com/AlsaKantine

1. Geschmacksverstärker 2. Antioxidationsmittel 3. Pökelsalz 4. Konservierungsstoff 5. Senf 6. Laktose 7. Phosphat 8. Erdnüssen 9. Sellerie 10. Gluten-Weizen

Eine genaue Aufstellung, der in unseren Speisen enthaltenen Allergenen Zutaten finden sie in Unserer „Allergiker Karte“. Fragen sie uns einfach.