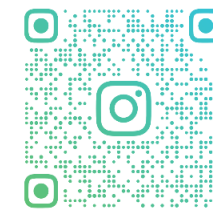




Speiseplan „Unsere Kantine“ Bernstadt

Infos unter www.unsere-kantine.de

Wir bitten darum die Salate einen Tag im Voraus zu bestellen



UNSEREKANTINE

Wochentag	TAGESESSEN 1	TAGESESSEN 2	Salatbaukasten	Tagesuppe	Job & Fit
Montag 16.09.2024	„Mac and Cheese“ Nudeln mit Käse und Röstzwiebeln ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Hausgemachte Sülze mit Bratkartoffeln, Remouladensauce und Salat ^{3,6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbereitung siehe Salatbaukasten	Tomatensuppe ^{6,10} 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	Hähnchen-Paprika-Pfanne dazu Tomaten- Kichererbsen Salat 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €
Dienstag 17.09.2024	Knusprige Hühnerkeule mit Currysoße, feurigem Gemüse und Pommes oder Reis ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße dazu Salzkartoffeln und Gemüse ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbereitung siehe Salatbaukasten	Erbseintopf ^{6,10} 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	Gebratene Hühnerbrust mit Couscous-Salat verfeinert Schafskäse, Gurken und Paprika dazu Quark Dip 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €
Mittwoch 18.09.2024	Schweinenackensteak mit Zigeunersoße und Kartoffelspalten ^{3,6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Spinat Käseknödel mit Zwiebelbutter und Reibekäse ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbereitung siehe Salatbaukasten	Bohneneintopf ^{6,10} 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	Chinesische Gemüsenudeln 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €
Donnerstag 19.09.2024	„Seelachsfilet Strindberg“ Seelachsfilet in Senf Zwiebel Kruste dazu Bratkartoffeln und Salat ^{5,6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Kassler Braten mit Sauerkraut und Böhmisches Knödeln ^{3,6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbereitung siehe Salatbaukasten	Brühnudeln ^{6,10} 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	Paprika gefüllt mit feurigem Bulgur, dazu Grillgemüse und Knoblauchdip 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €
Freitag 20.09.2024	Nudeln mit Gulasch ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Pflaumenklöße mit Pflaumenkompott ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbereitung siehe Salatbaukasten	Kartoffelsuppe ^{6,10} 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	Kartoffelrösti mit Sauerrahmdip und Räucherlachs dazu Salat ^{6,10} 4,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €

Weitere Infos unter www.unsere-kantine.de oder bei Facebook unter www.facebook.com/AlsaKantine

1. Geschmacksverstärker 2. Antioxidationsmittel 3. Pökelsalz 4. Konservierungsstoff 5. Senf 6. Laktose 7. Phosphat 8. Erdnüssen 9. Sellerie 10. Gluten-Weizen

Eine genaue Aufstellung, der in unseren Speisen enthaltenen Allergenen Zutaten finden sie in Unserer „Allergiker Karte“. Fragen sie uns einfach.